

የሰባት ቀናት የልግስና ሙግት

የውይይት መምርጫ ለትናንሽ ቡድኖች (የሰባት ቀናት የልግስና ሙግትን ተከትሎ የሚቀርብ)

አስታውሱ፤ ልግስና ጽንሰ ሐሳብ (“ቲዮሪ”) አይደለም፤ የሰባት ቀናት የልግስና ሙግት ግብ አናንተ በደስታ የተሞላና ክርስቶስን ማስከል ያደረገ የልግስና ሐይወት አንዲኖራችሁ ማበረታታት እና ማነቃቃት ነው።

በዚህ ባለፈው ሳምንት ነጻነት፣ አምነት፣ ብርታት፣ ተግባር፣ ዝግጁነት፣ ለውጥ አንዲኖራችሁ እና ዋጋ ለመክፈል ዝግጁ እንድትሆኑ ተሞግታችኋል። የመጨረሻ ደረጃ ግብ ግላዊ የሐይወት ለውጥ አንዲሆንላችሁ ነው። ጸሎታችን የሐይወት ልምዳችሁን ከምታምኗቸው ከሌሎች ሰዎች ጋር ስትከፋፈሉ ይህ ለውጥ አንዲከሰት ነው።

1. የሰባት ቀናት የሐይወት ዘይቤን በሚመለከት አዲስ/ተኩስ ሐሳቦችን እየተከፋፈልን ሰባት ቀናትን አሳልፏል። እነዚህን ቀናት ስታስቡ ከሰባቱ “ትምህርቶች” ይበልጥ በሐይወታችሁ ላይ በጎ ተጽእኖ ያሳደረው (በተለየ መልኩ ልባችሁን የነካው) የቱ ነው? በምን መንገድ?
2. በዚህ ሳምንት ከነበረው አጠቃላይ ነገር ያገኘኸው አዲስና ጠቃሚ ነገር ምንድን ነው?
3. በግል የተሞገቱትን እና ልታደርገው የወሰንከውን አንድ ነገር ለቡድን አባላት አካፍል። የወሰንከውን ውሳኔ በተመለከተ እስከ አሁን ምን አድርገሃል?
4. በቀን ሁለት ላይ አግዚአብሔር የሚያስፈልገንን ነገር በሚያስገርም እና በሚያስደንቅ መልኩ ለአኛ ያዘጋጃቸውን ጊዜያት አንድናስታውስ ተሞግተናል። ከቻልክ ከእነዚህ የአግዚአብሔር መግባቶች መካከል አንድ ወይም ከዚያ በላይ ለቡድን አባላትህ አካፍል።
5. በሰባተኛው ቀን ከቀረቡት ሙግቶች መካከል አንዱ አግዚአብሔርን የምናመሰግንባቸውን ነገሮች መዘርዘር ነበር። የአግዚአብሔርን መልካምነት እና መግባት ከሚያሳዩ/ከሚገልጹ ከእነዚህ ዝርዝሮች መካከል ጥቂቶቹን ለሌሎች አካፍሉ።
6. ይህንን የሰባት ቀናት ሙግት ለገገደኛህ መጋባቱ ብትፈልግ ምን ምን ትነግረዋለህ?
7. ሁለት ሁለት በመሆን ጥቂት ደቂቃዎችን ወስዳችሁ በእነዚህ ሰባት ቀናት ያገኛችሁትን ጠቃሚ ነገር አርስ በአርስ ተከፋፈሉ። በመጨረሻም ላይ አንዳችሁ ለሌላችሁ ተራ በተራ በመጸለይ አጠናቁ።